



Initiatief Rehabilitation and Mental Health Community (RMHC)

De *RMHC* is een initiatief van het Instituut voor Bewegingsstudies (IBS)¹ van de Hogeschool Utrecht. De afgelopen jaren heeft de Hogeschool Utrecht zich ontwikkeld naar een *University of Applied Sciences* met als kenmerk het verbinden van de trias; onderwijs, onderzoek en beroepspraktijk. Door te werken vanuit het *community* concept stimuleert het IBS de samenwerking tussen alle elementen van deze trias.

Het thema mentale gezondheid is een groot individueel en maatschappelijk probleem. Psychische ongezondheid kan zich uiten in allerlei klachten, zoals je down voelen, stress ervaren, zenuwachtig zijn of angst hebben. De ernst van psychische klachten kan variëren van af en toe milde klachten ervaren tot een gediagnosticeerde psychische stoornis. Dit is een glijdende schaal, die onder meer afhangt van de mate waarin de klachten de betreffende persoon belemmeren in zijn dagelijks leven (Volksgezondheidszorg.info). Volgens de NIVEL Zorgregistraties 1^e lijn is er in de eerste lijn een prevalentie van rond de 20%. Als instituut hebben we veel kennis en expertise op dit thema in huis, maar signaleren we ook grote uitdagingen om de behandelresultaten te verbeteren. Door in de *RMHC* zorgprofessionals, onderzoekers en docenten samen te brengen, stimuleren we kenniscirculatie en kenniscreatie en willen we een bijdrage leveren aan het optimaliseren en innoveren van de zorg rondom cliënten met lichamelijke en psychische klachten

Daarnaast spelen we met de *RMHC* in op actuele ontwikkelingen in de zorg² zoals de transitie naar regionale netwerken, het Leven lang leren voor zorgprofessionals én het stimuleren van wetenschappelijk onderzoek naar lichamelijke en psychische klachten. In de *RMHC* willen we bruggen slaan tussen de verschillende beroeps- en onderzoeksgroepen die zich bezighouden met het thema *Rehabilitation and Mental Health*.

Hoe

De *RMHC* bestaat uit meerdere schillen/groepen met leden met een passie voor het thema *Rehabilitation and Mental Health*. De leden delen hun kennis en dagen elkaar uit om door middel van wetenschappelijk onderzoek en/ of leren in de praktijk samen tot nieuwe inzichten te komen. We starten met de een interprofessionele Community of Practice (CoP). De CoP is met name gericht op het delen van kennis en ervaring en het leren van en met elkaar. Het IBS faciliteert bijeenkomsten waarin zorgprofessionals, docenten en onderzoekers elkaar kunnen ontmoeten (4 keer per jaar, 2,5 uur, op dinsdag avond, om 18.00 inloop, start om 18.30, eindtijd 21.00). De inhoudelijke invulling van de bijeenkomsten gebeurt in samenspraak met de Community leden, maar hierbij kan gedacht worden aan het bespreken van een wetenschappelijk/klinisch vraagstuk, het uitnodigen van een externe expert, bespreken van casuïstiek etc. Naast de face-to-face bijeenkomsten kunnen community leden in de veilige digitale leeromgeving van de HU gezamenlijk werken aan producten en/of klinische vraagstukken of elkaar via een beveiligde messenger-app eenvoudig consulteren.

Ben je geïnteresseerd?

Neem dan contact op met Mayke Kummer mayke.kummer@hu.nl, Projectleider *RMHC*, *ft*, *MFT* *PSF*, Hogeschooldocent.

¹ Opleidingen: Oefentherapie Cesar, Bachelor en Master Fysiotherapie

² [Zorginstituut Nederland, 2016; medisch specialist 2025](#)